

Urbino

Chiamate il Cup e... farete una risata

La sanità rende mutuabile la "Psicoterapia di gruppo". Bedini: «È una grande cura»

RIDERE fa benissimo, anzi è una vera e propria cura che adesso si prenota tramite il Cup con impegnativa del medico. «Dopo un anno di lavoro siamo riusciti, con la nostra Asur Zona Territoriale, ad avere un servizio unico in Italia che è indirizzato a persone che hanno malattie importanti, tumori o altro, e hanno la necessità di avviare un tipo di terapia particolare come questa - spiega il dottor Alessandro Bedini, dirigente Psicologo-Psicoterapeuta Responsabile del Servizio di Psicologia -: è la *Psicoterapia di gruppo della risata* e sarà fornita nell'ospedale di Urbino, tutti i lunedì dalle 15 alle 17. Abbiamo già svolto alcuni incontri e proseguiremo».

IL PERCORSO, ideato e condotto dal dottor Bedini, è pensato per i pazienti ospedalizzati e ambulatoriali, per i loro familiari e per tutti coloro che, a causa di un problema di salute o di altra natura, desiderano «migliorare il proprio stato di benessere psico-fisico, prevenire e ridurre lo stress, che è concausa di molte malattie, migliorare il tono d'umore e la qualità della vita - continua Bedini -».



PSICOLOGO
Il dottor Alessandro Bedini

Il percorso psicologico di gruppo è una vera terapia efficace nel promuovere la risoluzione di difficoltà individuali, attraverso la condivisione e il rispecchiamento nell'altro. Il gruppo assume un ruolo di contesto protettivo che consente alla persona di esplorare se stessa, con i propri tempi, senza la paura del rifiuto e delle critiche. Ogni psicoterapeuta sa quanto l'umorismo possa essere d'aiuto nel curare. Ci sono ricerche specifiche che dimostrano il potere

benefico dell'uso dell'umorismo in terapia, attraverso differenti metodi e strategie, utili a superare le crisi emozionali e le paure dei pazienti. Consente inoltre di rafforzare le proprie risorse psicologiche individuali anche in caso di eventi stressanti conseguenti a patologie in atto o pregresse. È efficace anche nel trattamento di disagi quali: disturbi d'ansia, dell'umore, fobie, attacchi di panico, disturbi psicosomatici e di altro genere. Migliora il tono d'umore e la capacità di gestire le proprie emozioni».

TUTTO QUESTO ha quindi spinto il dottor Bedini a costruire un progetto, che ha il patrocinio della città di Urbino, dell'associazione Accademia della Risata, di Valeria Onlus, Amici del Cuore, dell'Ant Associazione nazionale tumori, dell'Associazione del Diabetico, del Centro Educazione Ambientale di Urbino e di Legambiente Circolo "Le Cesane" Urbino, per far diventare la risata una vera cura, tra l'altro mutuabile: il paziente può chiedere al proprio medico di fare un'impegnativa, con prescrizione *Psicoterapia di Gruppo* e il solo pagamento del ticket (gratuito per

LA NOMINA ZANARDI AL MINISTERO

IL PROFESSOR Bruno Zanardi dell'Università di Urbino, tra i più noti restauratori italiani, farà parte della Commissione incaricata della «formulazione delle linee guida tecniche per la conservazione programmata prevista dall'art. 5 del Codice dei beni culturali».

LIBRERIA
Libraccio STORE
di Miki
SICKE BOOKS & ARTS
NUOVO PUNTO VENDITA
URBINO-VIA MATTEOTTI, 4
telefono 0722 2801
aperto lun-ven 9.00-13.00 16.00-19.00
sab 9.00-13.00

AL PALAZZO DUCALE E CASA POESIA Al via le mostre di Sgarbi

IERI GIORNATA impegnata a controllare l'allestimento delle mostre *Rinascimento Segreto* (oggi alle ore 15 al Castellare del Palazzo Ducale) e *Manganelli Finxit* (Casa della Poesia, ore 13,30) per l'assessore Vittorio Sgarbi. I due eventi si terranno a breve distanza uno dall'altro, dopodiché Sgarbi si recherà prima a Fano e poi a Pesaro per le sezioni staccate della mostra. Nel pomeriggio il critico è però partito all'improvviso, ha preso un aereo per andare a un altro evento in Sicilia. Stamattina presto ripartirà, sempre in aereo, per Urbino.



gli esenti), per poter essere inserito nel gruppo; a quel punto, come per ogni prestazione, si prenotano le sedute, tre per impegnativa, attraverso il CUP (numero verde 800 098798. Da cellulare 0721 1779301). Nel gruppo si può entrare anche se il percorso è già stato

avviato. Le sedute si tengono nell'aula Formazione Interna, al primo piano, ingresso esterno n°5 dal lato Pronto Soccorso. Info, 0722 301307, cell. 349 7660950, e-mail: alessandro.bedini@sanita.marche.it

Lara Ottaviani
© RIPRODUZIONE RISERVATA